

# KREATIVES HATHA-YOGA

M E N S C H E N R E I S E . D E

[info@menschenreise.de](mailto:info@menschenreise.de)

fon 02236 – 33 17 828

## Menschenreise-Mai 2014

*„Freundlich mit mir selbst“*

### Freitag 23.05.2014: 18:00 – 22:30

18:00 Ankommen & Infos zum Kreativen Hatha-Yoga

19:00 **Klangyogastunde** mit Judith Maria, Waskhar, Stephan (15 €/20€)

21:00 Snacks & Chillen

### Samstag 24.05.2014: 09:00 – 14:00 16:00 – 22:30

09:30 **Kreative-Vini-Yogastunde** mit Julia (12 €/15 €)

11:30 **Klangbad** mit Waskhar (10€/12€)

12:30 Snacks & Chillen

17:00 Antar Mouna **Meditation** mit Carmen (10€/12€)

19:00 **Konzert** mit Judith Maria & Tara (20 €)

21:00 Snacks & Chillen

### Sonntag 25.05.2014: 9:30 – 14:00 16:00 – 21:00

11:00 Kreativer Hatha-Yoga Workshop: **Achtsames Partneryoga** mit Julia&Stephan (25€/30€)

13:30 Snacks & Chillen

17:00 Infos zur **Yogalehrerausbildung** Kreatives Hatha-Yoga

18:00 **Kreatives Hatha-Yoga** mit Sabina (12€/15€)

Wir bitten um vorherige Anmeldung zu fett gedruckten Events und freuen uns sehr auf Euch. Preise in Klammern ermäßigt/regulär.

**An diesem Wochenende können Neueinsteiger/-Innen außerdem eine spezielle Mai-10er-Schnupperkarte (4 Monate gültig) für 111,00 € erwerben.**